

บรรณานุกรม

กนิษฐา จันทรฉาย.การกำกับตนเองเพื่อลดการบริโภคขนมขบเคี้ยวของ
นักเรียนประถมศึกษาโรงเรียน

บำรุงวิทยารณบุรี กรุงเทพมหานคร.วิทยานิพนธ์ปริญญา
มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล,
2549.

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2554).*แบบสอบถาม General
Health Questionnaireฉบับ*

ภาษาไทย. ค้นเมื่อ 25 ตุลาคม 2557 จาก
[http://www.dmh.moph.go.th/test/ghq/
asheet.asp?qid=3](http://www.dmh.moph.go.th/test/ghq/asheet.asp?qid=3).

กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข.เข้าถึงจาก
([http://nutrition.anamai.moph.go.th/webbook/
Food.html](http://nutrition.anamai.moph.go.th/webbook/Food.html).สืบค้นวันที่ 30 เมษายน 2559)

กล้วยไม้ พรหมดี, นฤมล ลีลายวัฒน์, พรรณี ปิงสุวรรณ, รัตนาดี ณ
นคร, วิชา ศรีธธาบุญ.

ประสิทธิผลของการรำไม้พลองต่อการเพิ่มคุณภาพชีวิตด้าน
สุขภาพในผู้สูงอายุที่ไม่ได้ออก

กำลังกายเป็นประจำ*จุฬาลงกรณ์เวชสาร*. ปี 2551, March-
April ปีที่: 52 ฉบับที่ 2 หน้า
107-121.

เกศินี แซ่เลา และวิจิต คณิงสุขเกษม.(2555).ผลของการออกกำลังกาย
ด้วยการแกว่งแขน การเดิน

และการเดินตามด้วยการแกว่งแขนที่มีต่อสุขสมรรถนะของ
ผู้สูงอายุหญิง. *วารสารวิทยาศาสตร์*

การกีฬาและสุขภาพ. ปีที่ 13 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน
2555)

ข้อบังคับว่าด้วยจรรยาบรรณวิชาชีพครู ราชกิจจานุเบกษา ข้อบังคับคุรุ
สภา ว่าด้วย *จรรยาบรรณของ*

วิชาชีพ พ.ศ. 2556.

คณะกรรมการสุขภาพศึกษา. (2539). *อ*างถึงใน *สุขภาพดี โสมประยูร*.
2543. *สุขภาพเพื่อชีวิต*. พิมพ์ครั้งที่ 3.

กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. หน้า 66.

คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9.

2544. *ร่างแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจ*

และสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ.2545 - 2549.เข้าถึง

จาก <http://www.moph.go.th>.

จรุง วรบุตร.(2550). *พฤติกรรมการณ์ตนเองของประชาชนวัย
กลางคน*.วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตร

มหาบัณฑิตสาขาจิตวิทยาชุมชน ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะ
แนว มหาวิทยาลัยศิลปากร.

บัณฑิตวิทยาลัย.

เจริญ กระบวนรัตน์□.(2549). *มายืดชีวิต พิชิตโรค*.คณะวิทยาศาสตร์
□การกีฬา.มหาวิทยาลัย

เกษตรศาสตร์ 2549.

เฉลิมพล ตันสกุล. (2543). *พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข*. พิมพ์ครั้งที่3. ภาควิชาสุขศึกษาและ

พฤติกรรมศาสตร์คณะสาธารณสุขศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล.

กรุงเทพฯ: ม.ป.พ.

ชินพัฒน์ ชื่นเดชม.(2542). *ผลของการใช้กระบวนการเรียนการสอน
ตามแนวคิดการพัฒนา*

*ความสามารถในการเรียนรู้ของไวคอมพิวเตอร์ที่มีต่อทักษะทาง
ภาษาไทยและการกำกับตนเองของ*

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น. คด.(หลักสูตรและการสอน).

กรุงเทพฯ :บัณฑิตวิทยาลัย

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.(สำเนา).

จิตติกันต์ ยาวิชัย, รัตน์ วิริยะการมงคล และราไพรัตน์ จันทร์หอม.

(2552). *รูปแบบการดำเนินชีวิต*

*และพฤติกรรมการณ์บริโภคของคนวัยทำงานในภาวะค่าครองชีพ
สูงในเขตกรุงเทพมหานคร*.

วิทยานิพนธ์บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.

ณัฐภูมิ กิจรุ่งเรืองและคณะ. (2545). *ผู้เรียนเป็นสำคัญและการเขียน
แผนการจัดการเรียนรู้ของครูมือ*

อาชีพ.กรุงเทพฯ: สถาพรบุ๊คส์.

ตามพงษ์ วงษ์จันทร์.(2559). *รู้ตนช่วยคนพัฒนา*.เข้าถึงจาก

<http://www.stou.ac.th/offices/oes/>

[oespage/guide/career/career_page2](http://www.stou.ac.th/offices/oes/oespage/guide/career/career_page2)

[/box004.html](http://www.stou.ac.th/offices/oes/oespage/guide/career/career_page2/box004.html) สืบค้นวันที่ 30 เมษายน 2599)

เทพ หิมะทองคำ. (2552). *วิกฤตคนกรุงเสี่ยงเบาหวาน*. [ออนไลน์].

เข้าถึงจาก<http://www.meedee>.

Net/Magazine/med/emergency-room/2909. สืบค้นวันที่ 12 เมษายน 2553

ธนาวรรณ อิมสมบุรณ์. 2546. พฤติกรรมสุขภาพและการพัฒนา
พฤติกรรมสุขภาพ. เอกสารการ สอน

ชุดวิชาสุขศึกษาและการประชาสัมพันธ์งานสาธารณสุข. หน่วยที่
1-8. มหาวิทยาลัย

สุโขทัยธรรมาธิราช.พิมพ์ครั้งที่ 2. บริษัทประชุมช่างจำกัด,
กรุงเทพฯ.

ธนาเดช โพธิ์ศรี.(2554). รายงานวิจัยเรื่องการออกกำลังกายร่วมกับ
การออกกำลังกายที่ส่งผลต่อสมรรถภาพ

ทางกายและระบบประสาทอัตโนมัติกรมมหาวิทยาลัยราชภัฏสวน
สุนันทา.

ธีรวิทย์ เอกะกุล. (2543). ระเบียบวิธีวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์□และ
สังคมศาสตร์□. อุบลราชธานี :

สถาบันราชภัฏอุบลราชธานี
นนทรี สัจจารธรรม และ ณัฐนิ พงศ์ไพฑูรย์สิน (มปป.).ปัจจัยที่มี
ความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการดูแล
สุขภาพและการใช้บริการสาธารณสุขของครูมัธยมศึกษา จังหวัด
นนทบุรี.เอกสาร

ประกอบการประชุมวิชาการ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.(มปท.)
นโยบายและยุทธศาสตร์, สำนัก. รายงานจำนวนและอัตราตาย จำแนก
ตามสาเหตุที่สำคัญ พ.ศ.

2546-2550.

นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล, ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ,พูนศรี รังษิณี, ธีระ
เกียรติ เจริญเศรษฐศิลป์,สุชาติ

พหลภาคย์, สุรพล วีระศิริ และคณะ. (2541). ความน่าเชื่อถือ
และความแม่นยำของแบบสอบถามภาวะสุขภาพทั่วไป 28ฉบับ
ภาษาไทยในประชากรผู้ใหญ่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วารสาร
สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 43(4),325-335.

นิตยสารชีวจิต.(2552). ปีที่ 11 ฉบับที่ 258 ฉบับเดือนมิถุนายน.
บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์

พับลิชชิงจำกัด (มหาชน)

บทความสุขภาพ เรื่อง สูตรคำนวณพลังงานใน 1 วัน มาดูกันว่าร่างกาย
ต้องการแค่ไหน.[ออนไลน์].

เข้าถึงจาก

(<http://health.kapook.com/view103730.html> สืบค้นวันที่ 30 เมษายน 2559)

บทความสุขภาพเรื่อง *การเลือกซื้ออาหาร* เข้าถึงจาก

[http://arts.kmutt.ac.th/ssc210/Group%](http://arts.kmutt.ac.th/ssc210/Group%20Project/ASSC210/2)

[20Project/ ASSC210/2](http://arts.kmutt.ac.th/ssc210/Group%20Project/ASSC210/2), สืบค้นวันที่ 30 เมษายน 2559)

บุญใจ ศรีสถิตยน์รากูร. (บรรณาธิการ). (2547). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์*. พิมพ์ครั้งที่

3. กรุงเทพฯ: ยูเออนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย.

ปณิธาน หล่อเลิศวิทย์ (2541 : 17 [http://www.eduhealth. moph. go.th/ indextechno.htm](http://www.eduhealth.moph.go.th/indextechno.htm)

ออนไลน์ เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2554)

ประเวศ วะสี. (2536). “*สุขภาพองค์รวม*.” ใน องค์รวมแห่งสุขภาพ. หน้า 9-67. พระไพศาล วิสาโล

(บรรณาธิการ). กรุงเทพมหานคร : มูลนิธิ โคมลคิมทอง.

ประเวศ วะสี. (2541). *บนเส้นทางใหม่การส่งเสริมสุขภาพ: ภูมิทัศน์ชีวิตและสังคม*. กรุงเทพมหานคร:

สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.

ประเวศ วะสี. (2545). *การจัดการความรู้*. สานปฏิรูป, 5(5), หน้า 74 - 76.

ปาริฉัตร พงษ์หารและคณะ (2554)ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกัน

กลุ่มอาการอ้วนลงพุง ของอาสาสมัครสาธารณสุข. *วารสารการพยาบาลและสุขภาพ* ปีที่ 5

ฉบับที่ 3 กันยายน -ธันวาคม 2554.

ปาริฉัตร พงษ์หารและคณะ (2554)ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกัน

กลุ่มอาการอ้วนลงพุง ของอาสาสมัครสาธารณสุข. *วารสารการพยาบาลและสุขภาพ* ปีที่ 5

ฉบับที่ 3 กันยายน -ธันวาคม 2554.

ผจงสุข เนียมประดิษฐ์ และ จันทร์ชลี มาพุทธ (2555).การพัฒนา รูปแบบกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ

สำหรับนิสิตมหาวิทยาลัยในภาคตะวันออก. *วารสารการศึกษาและพัฒนาสังคม* ปีที่ 8 ฉบับที่

1 ปีการศึกษา 2555

ผจงสุข เนียมประดิษฐ์ และ จันทร์ชลี มาพุทธ (2555).การพัฒนา รูปแบบกิจกรรมการส่งเสริม

สุขภาพ สำหรับนิสิต มหาวิทยาลัยในภาคตะวันออก. วารสาร
การศึกษาและพัฒนาสังคม ปี

ที่ 8 ฉบับที่ 1 ปีการศึกษา 2555

เพ็ญศรี จิณณาเจริญเลิศ และผุสดี ก่อเจดีย์. (2541). *ความรู้ เจตคติ
และการปฏิบัติเกี่ยวกับการ*

*ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล. วิทยาลัยพยาบาล
บรมราชชนนีสระบุรี.*

รายงานการวิจัย. สาระบุรี : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสระบุรี.

ภาสกร วัชรธาดา.(2558).(On line).*การออกกำลังกาย: แนวทางการ
ออกกำลังกายเพื่อคุณภาพชีวิต*

*ที่ดี (Exercise concepts for healthy lifestyle) เข้าถึงได้
จาก <http://haamor.com/th/>*

สืบค้นวันที่ 24 เมษายน 2558.

มงคล การณงามพรรณ สดาร์รัตน์ สุวารี และนันทนา น้ำฝน .

(2555).*พฤติกรรมสุขภาพและภาวะ*

*สุขภาพของคนทำงานในสถานประกอบการเขตเมืองใหญ่:
กรณีศึกษาพื้นที่เขตสาทร*

*กรุงเทพฯ วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ 51ปีที่ 32 ฉบับที่ 3
กันยายน - ธันวาคม 2555.*

มงคล การณงามพรรณ สดาร์รัตน์ สุวารี และนันทนา น้ำฝน .

(2555).*พฤติกรรมสุขภาพและภาวะ*

*สุขภาพของคนทำงานในสถานประกอบการเขตเมืองใหญ่:
กรณีศึกษาพื้นที่เขตสาทรกรุงเทพฯ*

*วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์ 51ปีที่ 32 ฉบับที่ 3 กันยายน -
ธันวาคม 2555.*

มปท. *บทความเรื่องพฤติกรรมสุขภาพ*. [ออนไลน์]. เข้าถึงจาก

<https://www.gotoknow.org/posts/>

273962 สืบค้นวันที่ 26 เมษายน 2559)

มปพ.สุขภาพ, Flexercise Reader's Digest, ธันวาคม, 2550 หน

□ 146.

เมธี ธรรมวัฒนา.(2559).*ยางยืดแกว่งแขน* : สืบค้นจาก

www.edu.buu.ac.th/vesd/swing%20

benifit.docx)

ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.*

2525.กรุงเทพฯ: อักษรเจริญ

ทัศน์ □.

รุจิรา ดวงสงค์. (2548). ทฤษฎีการกำกับตนเอง. *วารสาร สุขศึกษา*. 28(101) :69-84

วณิชชา กิจวรพัฒน์. (2554). *โรคอ้วนลงพุง Metabolic Syndrome*. พิมพ์ครั้งที่ 7. นนทบุรี: โรงพิมพ์
องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

วณิชชา กิจวรพัฒน์ และคณะ. (2547). *การพัฒนาโปรแกรมควบคุม
น้ำหนักสำหรับวัยทำงานที่มีภาวะ
โภชนาการเกิน*. วิทยานิพนธ์ ส.ค. (สาธารณสุขศาสตร) บัณฑิต
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ถ่ายเอกสาร.

วัฒนาพร ระเบียบทุกข์. 2542. การจัดการเรียนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็น
ศูนย์กลาง. กรุงเทพฯ : เลิฟ
แอนด์เลิฟเพรส.

วิชัย เอกพลากร. (2548). *การศึกษาพัฒนาดัชนีความเสี่ยงต่อการเป็น
เบาหวาน (diabetesrisk
Score)*. [ออนไลน์]. เข้าถึงจาก จาก

http://www.hiso.or.th/hiso/teachnology/teachnology1_1.php. สืบค้นวันที่ 13 มกราคม 2554

วิภา ไชยณรงค์, สุภาพร องค์สุริยานนท์ และสุดาพร ดำรงค์วานิช.
(2541). (หน้า 1-2). *แบบแผนความ*

*เชื่อด้านสุขภาพในการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อ
ป้องกันโรคไม่ติดต่อของ*

เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลพระยายมราช จังหวัดสุพรรณบุรี.

รายงานการวิจัย. นนทบุรี : กองสุข

ศึกษา กระทรวงสาธารณสุข

วุฒิพงษ์ ปรมัตถาการ. (2537). *การออกกำลังกาย*. กรุงเทพมหานคร :
โอตเดียนสโตร์.

ศรีจันทร์ พรจิราศิลป์. (2558). *ความเครียดและวิธีการแก้ความเครียด*.
เข้าถึงได้จาก

<http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/47/> สืบค้นวันที่ 24

เมษายน 2558.

สกุณา บุญนรากร. (2551). *การสร้างเสริมสุขภาพแบบองค์รวมทุกช่วง
วัย*. สงขลา: เทมการพิมพ์.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). *การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลป์ทางการ*

พยาบาล. กรุงเทพมหานคร :

ห้างหุ้นส่วนจำกัดวี.เจ.พรินติ้ง.

สมพร กันทรทฤษฎี-เตรียมชัยศรี. (2550). *การปฏิบัติสมาธิ การพยาบาล
องค์รวมสำหรับนักศึกษา*

พยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: สามเจริญพาณิชย์
(กรุงเทพ).

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2539). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม.*
กรุงเทพฯ : พิมพ์ครั้งที่2.

สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2541). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม.*
กรุงเทพฯ : พิมพ์ครั้งที่ 3.

สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สันติ ธรรมชาติ. (2545). *สุขภาพจิตในการทำงาน พฤติกรรมสุขภาพ
และความพึงพอใจในงานของ*

ผู้บริหารธนาคารออมสิน สำนักงานใหญ่. ขอนแก่น:

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สุชาติ โสมประยูร และคนอื่นๆ . (2543). *สุขศึกษาภาคปฏิบัติ.*
กรุงเทพมหานคร : สุขภาพใจ.

สุพานี สฤษฏ์วานิช. (2552). *พฤติกรรมองค์การสมัยใหม่:แนวคิดและ
ทฤษฎี.* (พิมพ์ครั้งที่7).

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

สุพิชชา วงศ์จันทร์ (2557). *ผลของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
สุขภาพ 3S เพื่อลดภาวะอ้วน*

*ของวัยรุ่นตอนปลายกรุงเทพฯ: ว.ท.ด. (การวิจัยพฤติกรรม
ศาสตร์ วิทยาศาสตร์ประยุกต์)*

บัณฑิตวิทยาลัย มศว. ประสานมิตร(สำเนา)

สุดารัตน์ กางทอง วัฒนา สุภีระ และ กาญจนา วงษ์สวัสดิ์
(2553). *พฤติกรรมและการดูแลสุขภาพของ*

บุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร.เข้าถึงจาก

<http://cph.snru.ac.th/UserFiles/>

[File/A3.pdf](http://cph.snru.ac.th/UserFiles/File/A3.pdf). วันที่ 30มิถุนายน 2558

สุภัทร ชุประดิษฐ์ (กลุ่มงานพัฒนาเทคโนโลยีการสื่อสารและการรณรงค์
ด้านสุขภาพ.[ออนไลน์].สืบค้น

จาก[http:// eduhealth.moph. go.th/ indextechno. htm](http://eduhealth.moph.go.th/indextechno.htm)

ออนไลน์เมื่อวันที่ 8

สิงหาคม 2554)

สรีรา สัตย์ชื่อ และ สุรรัตน์ สืบสันต์.(2559). *อาหารและโภชนาการในชีวิตประจำวัน*. [ออนไลน์].

เข้าถึงจาก <http://healthylife4000111.blogspot.com/2013/01/3.html> สืบค้นวันที่ 5 พ.ค.2559

สุภัทร ชูประดิษฐ์.(2556). *พฤติกรรมสุขภาพ* (Health behavior). [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก:

<http://www.gotoknow.org/blogs/posts/22590> เข้าถึงเมื่อวันที่ 5 ตุลาคม 2556.

สุรินทร์ สิริระสุนเนิน ดำรงค์ สิริระสุนเนิน และชีวี เชื้อมาก (2554). *การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ*

ตามหลัก ๓อ. แบบพอเพียงด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น กรณีศึกษา : ตำบลหนองชัยศรีอำเภอบ้านนา

หนองหงส์จังหวัดบุรีรัมย์เข้าถึงได้จาก <http://203.157.162.13/~nonghong/>

nonghong/pdf/Pattanayut/R2R_2555/2555_Surin.pdf. สืบค้นวันที่ 11 พ.ค.2559

อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). *กระบวนการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ*.

คณะนิพนธ์ พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, สาขาการพยาบาลศาสตร, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล

อังศิณันท์ อินทรกำแหง. (2552). *การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3 Self ด้วยหลัก PROMISE*

Model. กรุงเทพฯ: สุขุมวิทการพิมพ์.

อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์ และนันท์วัน สุวรรณรูป.(2547). *การวิเคราะห์ความตรงและความเชื่อมั่นของ*

แบบวัดวิถีการดำเนินชีวิตเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ-II ฉบับภาษาไทย. วารสารการพยาบาล,

19(4) ตุลาคม -ธันวาคม: 44-63.

อุบล สุทธิเนียม.(2556). *ประสิทธิผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อความเชื่อด้านสุขภาพ*

พฤติกรรมสุขภาพและตัวชี้วัดสุขภาพของบุคลากรสายสนับสนุน. วิทยาลัยพยาบาลบรมราช

ชนนี กรุงเทพมหานครวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

อุไรวรรณ ศิริธรรมพันธ์ และคณะ (2554). *เอกสารประกอบการสอนวิชาการสร้างเสริมสุขภาพ*

บุคคลครอบครัว ชุมชน .วิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดยะลา.มปท.

เอกบุญ ผักไผ่พวก และรักใจ บุญระดม. (2545). ประเมิน ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริม

สุขภาพของบุคลากรที่ดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา

จังหวัดจันทบุรี. *วารสารการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 25(1), 11-18

Anderson. & et al,(2008). *A Two Years Clinical Lifestyle intervention Program of*

Weight Loss in Obesity .from

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2596731>. Retrieved August 5, 2013

Bandura, A. (1977). *Self-efficacy: Toward a Unifying theory Behavioral change*.

Psychological Review. 84 : 191

Bandura, A. (1986a). *Social foundations of thought and action : A social cognitive*

Theory Englewood Cliffs NJ: Prentice - Hall.

Barofsky I.(1978). *Compliance, adherence and the therapeutic alliance: steps in the*

Development of self-care. Social Science and Medicine 12

Bethany Valachi, Balancing Your Musculoskeletal Health Dental Economics Volume 97

Issue 8 August, 2007. form

[.http://www.Dentaleconomics.com](http://www.Dentaleconomics.com).

Carebear Samitivej. (2559). *ปัจจัยที่มีผลต่อความเสี่ยงในการเกิดเบาหวาน* เข้าถึงได้จาก

[https:// www.facebook.com/notes/drcarebear-/182022605164145/](https://www.facebook.com/notes/drcarebear-/182022605164145/)) สืบค้นวันที่

11พ.ศ.2559.

Cobb, S. (1976). *Social support as a moderator of life stress*. Psychosomatic

- Medicine, 38,300-314.
- Cobb,S.(1997).“Social Support and health through the life course”.In *Aging from Birth To Death*,New York: Westriss press.
- Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral sciences*. 2nd ed.
Hillsdale, NJ:Lawrence ErlbaumAssociates, Publishers.
- Cormier, W.H.; & Cormier, S.L. (1979). *Interviewing strategies for helpness : A guide to Assessment, treatment, and evaluation:*
Brooks/Cole.Nelson.1977:263-308.
- D S Gochman (Ed), (1997). *Handbook of Health Behavior Research*. New York, Vols.
1-4: Plenum.
- Definitions in energy metabolism สืบค้นจาก:
<http://www.ucl.ac.uk/~ucbcdab/Enbalance/definitions.htm> วันที่ 6 พ.ค.2559.
- Duangwadee, S., 2001. *Research Health Promotion in the Who South-East Asia Region in Proceeding Improving Life Through Health Promotion Nurses Making a Difference*. 31 Jan - 2 Feb 2001. Pang Suan Kaew Hotel. Chiang Mai, Thailand.
- Evans,R.(1989).form Albert Bandura: *The man and his ideas-A dialogue*.New York:Praeger.
- Fulambarker A, 2012. *Pulmonary Disease; New Data from A. Fulambarker et al*
Illuminate in Pulmonary Diseade.Obesity Fitness & Wellness Week. (Apr): 947
- Gochman. (1988). *Health Behavior: emerging research perspective*. New York: Plenum Press.
- Good, C. V. (1959). *Dictionary of Education*. New York: McGraw - Hill book Co.

- Husen, Torsten & Postlethwait, T. Neville. (1994). *The international Encyclopedia of Education*. Volom ; 6 second Edition, Oxford: Program.
- Hoffman, M.D., Sheldahl, L.M. & Kraemer, W.J. (1998). Therapeutic exercise. In Delisa JA, Gans BM. Editors. **Rehabilitation Medicine: principle and practice**. 3nd Ed. Philadelphia: Lippincott Roam.
- Jinajin, S. and Kritpet, T. (2008). *Effect of walking on health-related physical fitness in overweight working group*. Journal of Sports Science and Health, 9(2), 48-62.
- Levin, B. (1985). Impressions For Complete Dentures. Chicago: Quintessence.
- Nemet, Barkn, Epstein et al. (2005). *Short-and Long-Term Beneficial Effects of a Combined Dietary-Behavioral - Physicial Acitivity Intervention for the Treatment of Childhood obesity Pediatrics*. 115:e443-e449.
- Palank, C.L. (1991, December). *Determinants of Health - Promotive Behavior: A review Of current research*. Nursing Clinics of North America. 26(12): 815-832.
- Pender; Nola J. (1987). *Health promotion in Nursing Practice*. 2 ed. East Norwalle: Appleton- Century - Crofts.
- Pender, Nola.J. (1996). *Health Promotion in Nursing Practic*. Stampford : Appleton& Lange. (320p.)
- Petchan, O. (2006). *The effect of arm swing exercise on maximal oxygen Consumption in the elder women*. Master of Science. Interdisciplinary Graduate Program. Kasetsart University. Bangkok

- Rogove, J. D. (2008). *Cognitive-behavioral treatment of pediatric obesity: Self-Monitoring of food and beverage intake*. Retrieved from <http://www.nur.psu.ac.th/nur/proquest.html>
- Sang-Dol, Kim; Hee-Seung, Kim, 2005. Effects of a relaxation breathing exercise on Anxiety, depression, and leukocyte in hemopoietic stem cell transplantation Patients. *Cancer Nursing* 28 (Jan/Feb): 79-83
- Selye, H. (1976). *The stress of life*. (Rev.ed). New York: McGraw Hill Book Co.
- Smith, J. A. (1981). The idea of health: a philosophical inquiry. *Advances in Nursing Science*, 3, (3) 43-50.
- Smith, J. The Idea of Health: Implications for the Nursing Profession. New York : Teachers College, 1983
- Steiger, N. J., & Lipson, J. G. (1985). *Self Care Nursing Theory And Practice*. Maryland: Prentice Hall
- Selye.(1956, p. 97)
- Sydney Brackett,(2559). form 6May.2559.Retrieved <http://www.livestrong.com/article/178764-caloric-intake-formula>)
- Wilson, T.G.;& O'leary, D.K. (1980). *Principle of behavior therapy*. Englewood Cliffs. New Jersey: Prentice-Hall.
- Zimmerman. 1989 : 329 - 339)
- World Health Organization. (1998). *Health promotion glossary*. Switzerland: Marilyn Langfeld.